

Svensk barnsmärtförening inbjuder till en utbildningsdag om



*Fysisk aktivitet hos barn och ungdomar med smärta -
Svårt men viktigt!*

20 mars 2025 i Göteborg

Inbjudna föreläsare:

Sara Williams

*"Movement as medicine: The role of physical and
psychological therapies for pediatric chronic pain."*

Stina Törner

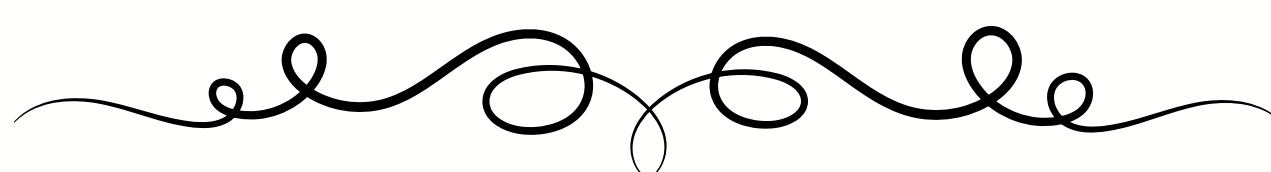
*"Rörelse för livet: Rekommendationer
för barn och ungas hälsa"*

Anna Duberg & Sofie Högström

*"Kravlös fysisk aktivitet för att minska smärta - hur då?"
Kombinerad föreläsning och workshop*

Avgift: 300 kr

Mer information presenteras löpande på hemsidan:
svenskbarnsmartforening.se



Sara Williams,

Clinical professor, Anesthesiology, Perioperative, and Pain
Medicine (Pediatric Pain Psychologist)
Director, Pediatric Rehabilitation Program
Stanford University School of Medicine

Stina Törner

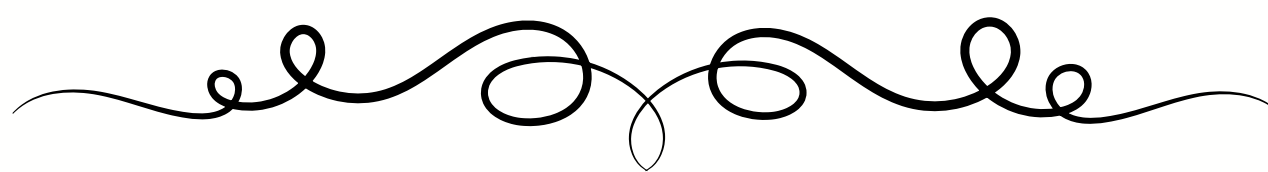
Leg. fysioterapeut, MSc, Specialist pediatrik. Arbetar som
specialistfysioterapeut på Drottning Silvias Barnsjukhus,
med inriktning mot neurologi och neonatal
riskbarnsuppföljning samt mot barn och
ungdomspsykiatri.

Anna Duberg

Medicine doktor Hälsovetenskaper, Leg Fysioterapeut,
Forskningshandledare och innovationscoach vid Region
Örebro län

Sofie Högström,

Doktorand Institutionen för hälsovetenskaper Örebro
universitet, Leg. Sjukgymnast, Studierektor
Utbildningscentrum, FoU, Region Örebro län.



Lokal: Jubileumsaulan Sahlgrenska sjukhuset

P2455 Karta mötesrum Sahlgrenska

SCHEMA

| | |
|---------------|--|
| 08.30 – 09.15 | Årsmöte |
| 09.15 – 09.45 | Registrering och fika |
| 09.45 – 10.00 | Introduktion och presentation av stipendiater |
| 10.00 – 10.30 | Stina T - Riktlinjer för fysisk aktivitet/stillasittande barn- och ungdomar. Hur ser det ut i befolkningen? Utmaningar? Vägar framåt? |
| 10.35 – 12.00 | Sara Williams |
| 12.00 – 13.00 | Lunch |
| 13.00 – 14.10 | Sara Williams |
| 14.10 – 14.30 | Fika |
| 14.30 – 16.00 | Anna Duberg & Sophie Högström - Dans för hälsa/Just in Time |
| 16.00 – 16.30 | Sammanfattning, QaA |

